



Mobbing –was ist das denn?!

Wenn andere deine Sachen kaputt machen, dich beleidigen, beschimpfen, ausschließen oder auslachen, wenn du alleine gegen viele stehst und dich nicht wehren kannst, wenn das alles schon über eine lange Zeit geht – dann nennt man das Mobbing.

Mobbing ist kein Spaß. Mobbing tut verdammt weh, weil du alleine bist, weil du Angst hast, weil dir keiner richtig zuhört und niemand dich ernst nimmt.

Wenn es dir selber dreckig geht oder du von jemandem weißt, der von anderen gemobbt wird, dann möchten wir dir für diesen Fall sagen, was du selbst tun kannst:

- Sprich mit einem Lehrer deines Vertrauens über dein Problem. Alle Lehrer wissen Bescheid, dass sie solch ein Gespräch vertraulich führen müssen – niemand bekommt davon mit, wenn du es nicht willst!
- Wenn du dich nicht traust, einen Lehrer anzusprechen, sprich mit einem Mitschüler deines Vertrauens über dein Problem und bitte ihn, einen Lehrer zu informieren. Der Lehrer nimmt dann unauffällig Kontakt zu dir auf.
- Wenn du auch das nicht machen willst, kannst du an folgende Adresse eine E-Mail schicken:

Hilfe@gymnasium-oedeme.de

Zwei Lehrer unserer Schule, Frau Kaftan und Herr Sürig, schauen jeden Tag nach, ob Schüler eine E-Mail mit einem Problem geschickt haben. Sie kümmern sich dann unauffällig um dich.

Wenn du dich erst selbst über Mobbing informieren willst, weil du glaubst, du könntest doch selbst etwas erreichen, dann empfehlen wir dir die folgenden Websites:

- www.time4teens.de
- www.schueler-gegen-mobbing.de
- www.schueler-mobbing.de

Solltest du noch weitere Fragen haben, dann maile uns an die angegebene Adresse oder frage einen Lehrer deines Vertrauens.